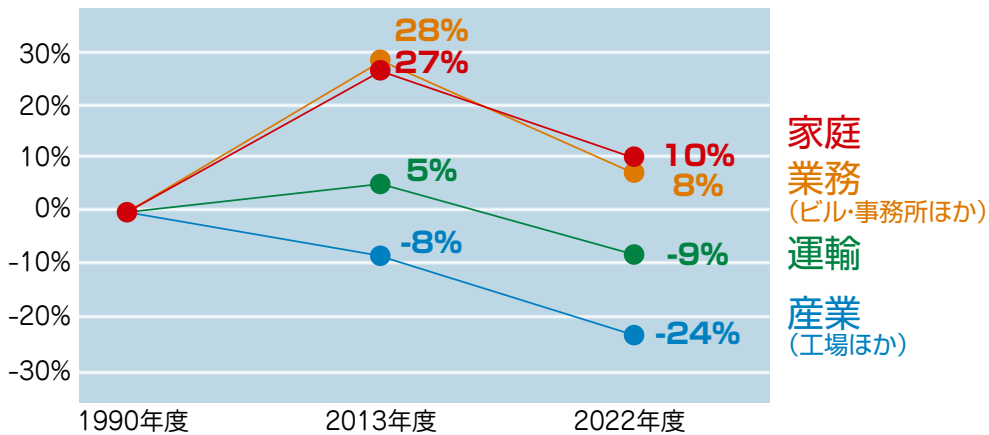
自由研究テーマ

年　　組　　番

名前

日本のエネルギー消費のうつりかわり：調べて書こう

日本のエネルギー消費部門別伸び率



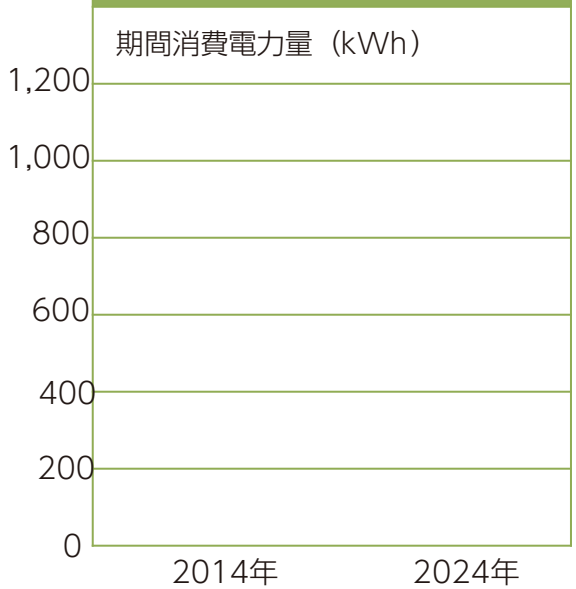
1990年度をゼロとしたとき、日本のエネルギー消費は2022年までの32年間で

家庭では約 ％増えている。

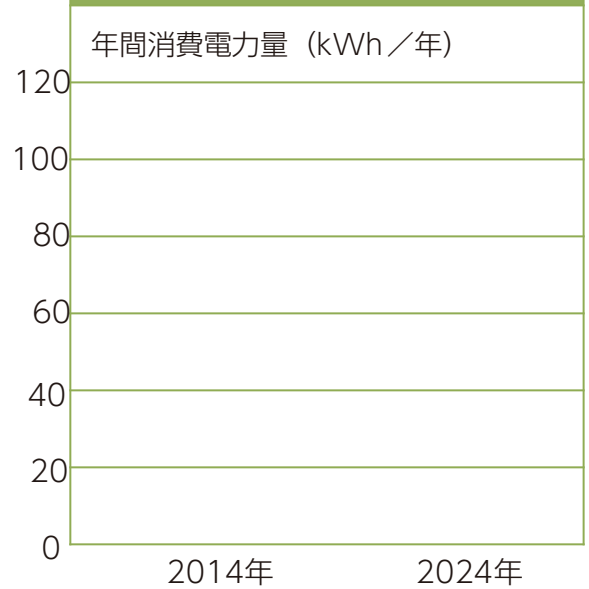
なぜ、家庭部門でエネルギー消費が増えているのか考えてみよう

今と昔の家電製品の消費電力量を調べてみよう

エアコン



冷蔵庫



照明

昔にくらべ、今の家電製品はつかう電気の量が

昔と今の製品をくらべて、消費電力はどうなっているかな？　その理由も考えてみよう。

省エネ行動チェック表：自分の省エネ行動をふり返り、新しい省エネ行動を取り入れよう

すでにやってる省エネに○、これからやりたい省エネに◎をつけよう。　あいているところには、自分で考えた省エネ行動を書こう。
○と◎を各1点として省エネ行動の目標点数を出そう。満点を目指して1週間チャレンジしよう！
＊チャレンジするときはお家の方と相談しようね＊

チェック	省エネ行動
	テレビはつけっぱなしにせず、見ていないときは消すようにする
	人の居ない部屋の明かりはこまめに消すようにする
点	省エネ行動の合計点数

1週間省エネ行動チャレンジ：毎日省エネできるかな？チャレンジしよう！

【チャレンジのやり方】
①前のページで決めた省エネ行動を1つ1点とする。②毎日、できた省エネ行動の数（点数）を記録する。③7日間の合計点数を計算する
＊チャレンジするときはお家の方と相談しようね＊

チャレンジ期間

年　　月　　日～　　年　　月　　日（7日間）

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
点	点	点	点	点	点	点

1週間の合計
点／　　点

チャレンジしてみて気づいたこと、むずかしかったこと、工夫したところなど

この研究でわかったこと

調べて分かったこと、考えたことをまとめよう。

感想

研究をやってみてむずしかったところや、思ったことを書いてみよう。