

自由研究ティーチャーズガイド  
テーマ:省エネ



学ぼう!スマートライフ

 自由研究テーマ

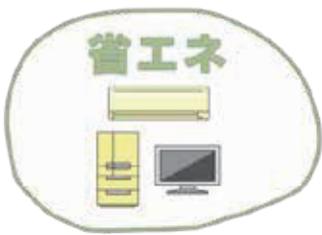
---

年 組 番

---

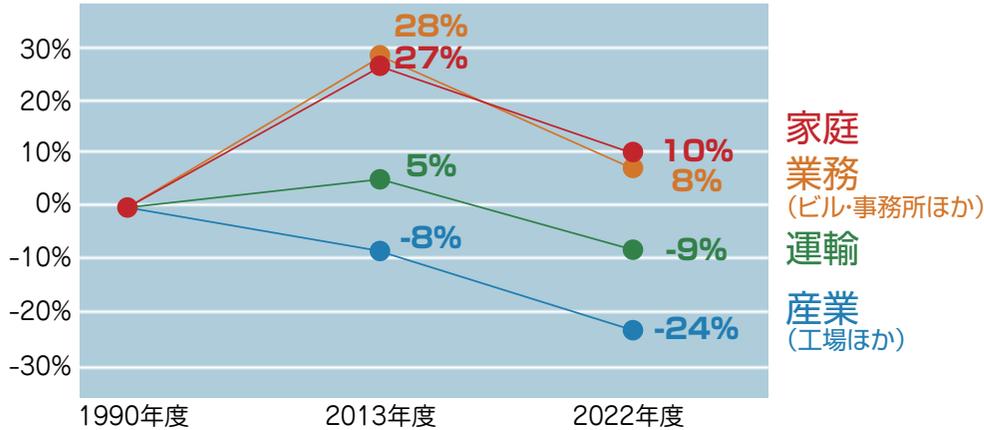
名前

---



日本のエネルギー消費のうつりかわり：調べて書こう

日本のエネルギー消費部門別伸び率



1990年度をゼロとしたとき、日本のエネルギー消費は2022年までの32年間で

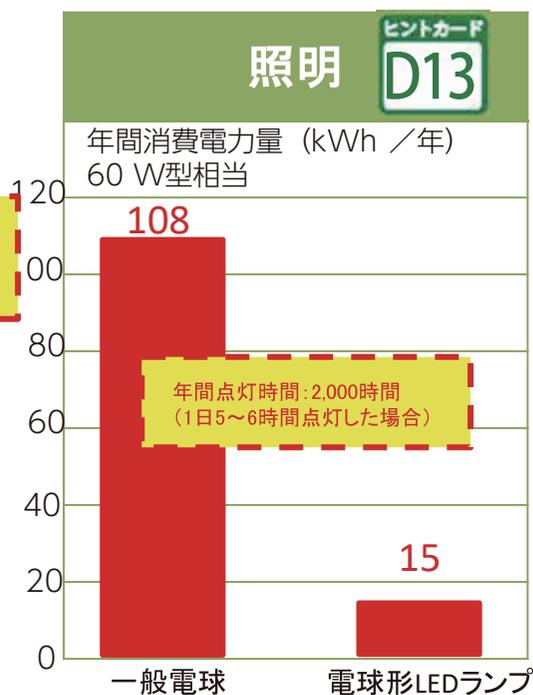
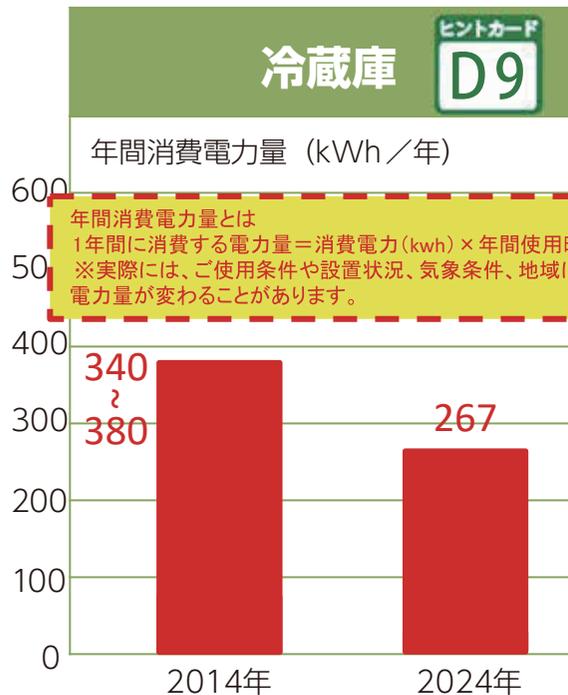
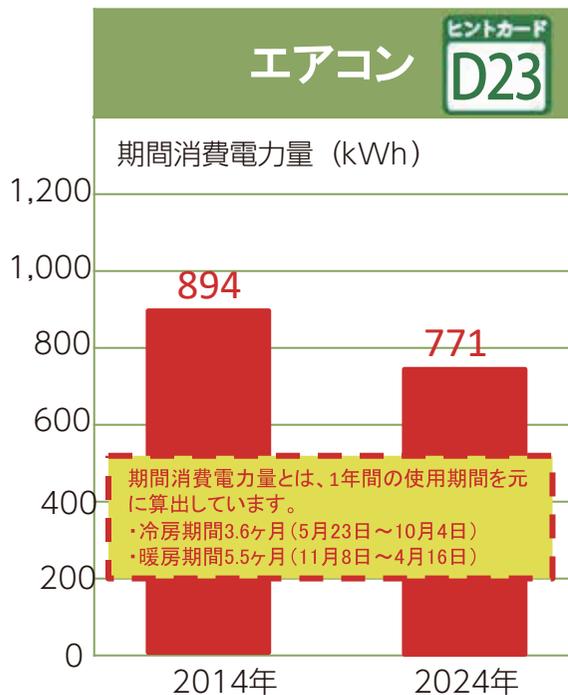
家庭では約 **10** %増えている。

なぜ、家庭部門でエネルギー消費が増えているのか考えてみよう

【参考】業務部門はビル、事務所、コンビニエンスストア、デパートなど

家庭からのエネルギー消費が増え続けている背景には、1990年と比べ世帯数が増えていること、くらしが豊かになり1世帯あたりの家電製品の保有台数が増えていることが要因となっている。

今と昔の家電製品の消費電力量を調べてみよう



昔にくらべ、今の家電製品はつかう電気の量が

(とても) 減っている

昔と今の製品をくらべて、消費電力はどうなっているか

(例) 1995年と現在とでは、家電製品は電気を使う量(消費電力量)がかなり減ってきている。

- ・現在の家電製品は省エネ化が進んでいる
- ・しかし世帯数の増加に加え、昔は一家に一台しかエアコンがなかったが、今では一部屋に一台の設置になるなど生活が変化し、家電製品の使用量が増加している
- ・それにより、家庭でのエネルギーの消費量が増加している
- ・だからこそ、私たちがすぐに取り組むことができる省エネ行動がとても大切である

省エネ





## 1週間省エネ行動チャレンジ：毎日省エネできるかな？チャレンジしよう！

### 【チャレンジのやり方】

- ①前のページで決めた省エネ行動を1つ1点とする。②毎日、できた省エネ行動の数（点数）を記録する。③7日間の合計点数を計算する  
 ＊チャレンジするときはお家の方と相談しようね＊

## チャレンジ期間

2015 年 8 月 1 日～ 2015 年 8 月 7 日（7日間）

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
5 点	5 点	4 点	5 点	3 点	4 点	5 点

1週間のチャレンジ期間を設け、省エネ行動を意識的に行う  
 自分で設定した省エネ行動を点数で評価し  
 毎日の省エネ行動を達成度を振り返る

1週間の合計	
31 点	35 点

チャレンジしてみて気づいたこと、むずかしかったこと、工夫したところなど



### 三 この研究でわかったこと

調べて分かったこと、考えたことをまとめよう。

各ページの自由記述欄に書いたことをまとめる。

例) 家電製品は、昔に比べて電力消費量が減っている。

しかし、家庭のエネルギー消費は増えている。

それは、家の中のエアコンやテレビの数が増えたり、今までになかった新しい製品が出たりしているためだと思う。

しかし電気を使わない生活を送ることは難しいので、省エネに気をつけた生活を送ることが大切である。

### 三 感想

研究をやってみて難しかったところや、思ったことを書いてみよう。

宿題のためだけでなく、普段の生活で省エネ行動を続けていくことが望ましい

例) 使っていないテレビや照明は消すなど、簡単なことから省エネできることが分かった。

これからも省エネに気をつけて生活したい。

